



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze
Sottosezione di Pontassieve "Romano Pini"

FERRATE SUL GARDA

Sabato 24 - Domenica 25 giugno 2023



Partenza: ore 5:00 piazza Washington Pontassieve.

Trasferimento: mezzi propri, costo viaggio diviso tra tutti.

Pranzi del sabato e della domenica: a sacco – **Cena e pernottamento:** presso Albergo Panorama – Pregàsina con sistemazione in camere doppie. Prezzo 95 a camera doppia quindi 47,50 a testa. Per la cena non è previsto servizio di mezza pensione ma è previsto di mangiare al ristorante dell'albergo alla carta.

Difficoltà: EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)

Quota di adesione: gratis per soci CAI; i non soci € 24 per assicurazione obbligatoria infortuni tipo A, e soccorso alpino .comunicando nominativo, data di nascita e recapito telefonico entro giovedì 22 Giugno.

I non soci in caso di rinuncia all'escursione dopo attivazione dell'assicurazione saranno tenuti al pagamento della quota.

Equipaggiamento A NORMA pena esclusione dall'escursione: casco, imbracatura bassa o completa, kit da ferrata, guanti scarpe da trekking o con suola scolpita e abbigliamento adeguato,; buona scorta d'acqua, cibo.

Iscrizioni: Tramite mail gasperanza59@gmail.com o telefonando al 3395975850.

Gli accompagnatori si riservano di annullare o modificare l'escursione, in caso di situazioni meteo avverse o di rischio per la sicurezza dei partecipanti.

Sabato 24 Partenza da Piazza Washington alle ore 5,00; ingresso in autostrada a Firenze Sud ed uscita a Rovereto, colazione a Riva del Garda e ripartenza per la Valle di Ledro dove, dal paese di Biacesa inizia l'escursione. Dopo 1h e 15 minuti di sentiero si arriva all'attacco della ferrata Susatti alla Cima Capi. La ferrata è facile ma la sua esposizione a sud est consiglia una adeguata scorta d'acqua. Giunti alla Cima Capi (909 m) si scende, attraverso il sentiero attrezzato Foletti e il più difficile sentiero attrezzato delle Laste fino a Biacesa (in totale 4 ore dalla partenza). A seconda delle condizioni del gruppo si può decidere di allungare il sentiero di ritorno con percorso ad anello sui sentieri 404 e 417 con percorrenza totale di 5h e 30 minuti. Attraversando zone interessate dalla Grande guerra, vedremo trincee e resti di gallerie per cui è consigliato portarsi una torcia frontale. Al termine dell'escursione rientriamo all'albergo nel paese di Pregàsina dove ceneremo e pernosteremo.

Domenica 25 Dopo una abbondante colazione si parte alla volta di Riva del Garda per fare la Ferrata dell'Amicizia attrezzata nel 1972 per il centenario della S.A.T. La ferrata è lunga, molto aerea, caratterizzata da tratti di cavo e molte scale che permettono la salita, in circa 3 ore, dei 610 metri di dislivello fino a raggiungere la Cima SAT (1260 m). Da qui è possibile scegliere uno dei due itinerari per il ritorno, sempre a seconda delle energie del gruppo, che in 2 (o 3) ore dalla vetta ci riporterà alle macchine. Anche per questa ferrata è consigliato avere con sé una buona scorta d'acqua.

Per maggiori dettagli sulle due ferrate si può accedere al sito "ferrate 365" dove sono indicati tempi, sentieri e utili mappe dei luoghi.