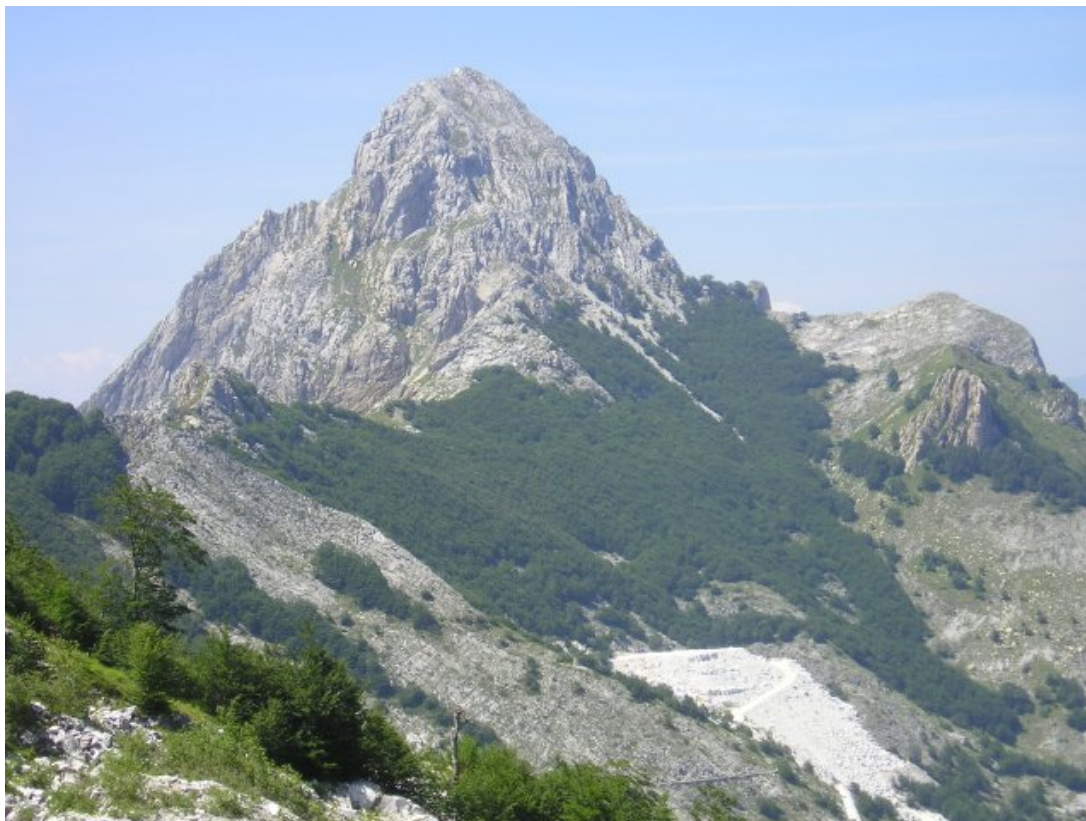




## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Firenze

### *Sottosezione di Pontassieve "Romano Pini"*

Sabato 9 e Domenica 10 Giugno  
Ferrate e Roccia in Apuane



### ***Descrizione del percorso***

**Sabato 9:** dopo circa 2 ore e mezza di viaggio arriviamo a Biforco (316 m) poco sopra il paese di Forno (viaggio circa 160 Km con entrata in autostrada FI Sud); partenza con il sentiero CAI 168/167 per la Valle degli Alberghi e da qui all'attacco (970 m) della ferrata del Monte Contrario. Facciamo la ferrata su ottima roccia metamorfica (marmo) fino a giungere al Passo delle Pecore (1550 m). Da qui si scende nel versante nord per l'Orto di Donna fermandoci ad arrampicare sui monitiri delle falesie di Cava 27 o Cava 29 che hanno vie dal 3° grado fino al 7b; mangeremo quello che ci siamo portati o, in circa 20' potremo scendere al rifugio Orto di Donna a mangiare qualcosa. Una volta sazi di arrampicata, per la via marmifera o per il sentiero CAI 180 scenderemo per la bellissima Val Serenaia con la vista del Grondilice e del Pizzo d'Uccello a sinistra e del Pisanino a destra fino al Rifugio G. Donegani (1150 m) dove potremo riposarci in attesa di un'ottima cena.

**Domenica 10:** dopo una sana e ritemprante dormita e dopo aver fatto una buona colazione partiremo per il sentiero CAI 187 fino ad arrivare a Foce Sigglioli (1386 m) dove giunge l'omonima ferrata, con impressionante vista sulla parete nord del Pizzo d'Uccello; con il sentiero CAI 181 verso sud arriveremo a Foce di Giovo (1502 m), da qui saliremo alla vetta del Pizzo d'Uccello (1781 m). Ritornati alla Foce di Giovo, in discesa con il sentiero CAI 37 passeremo dalla Capanna Garnerone (1260 m), risalendo leggermente alla Foce di Rasori (1317 m) per poi scendere con sentiero CAI 168 fino a Biforco dove abbiamo lasciato le macchine

### **Informazioni utili**

**Capogita:** Giuseppe Speranza tel. 3395975850

**Descrizione della ferrata:** Bella ferrata su ottima roccia (marmo), non particolarmente difficile ma con alcuni passaggi mai troppo esposti, da superare in aderenza; avvicinamento circa 2 ore, dislivello 600 m, tempo di percorrenza circa 2 ore e mezza, protezione con cavo di acciaio, orientamento della ferrata prevalentemente Sud; zona selvaggia e priva di fonti di approvvigionamento di acqua.

**Difficoltà:** EEA - escursionisti esperti con attrezzatura.

**Partenza:** Sabato 9 alle ore 05,00 da Pontassieve Piazza Washington

**Mezzi di trasporto:** Auto private con ripartizione delle spese (rimborso di 20 cent./Km).

**Costo mezza pensione:** Soci C.A.I. 37,00 Euro, non soci 43,00 Euro, è già compresa la Tassa di soggiorno. Le bevande sono incluse. Possibilità di menù personalizzato per intolleranze alimentari, celiachia, dieta vegetariana.

**Non soci:** I non soci dovranno obbligatoriamente essere assicurati contro gli infortuni (polizza CAI – soccorso alpino e infortuni combinazione A) per un costo di Euro 18,00. A tal fine i non soci dovranno comunicare all'atto dell'iscrizione nominativo e data di nascita. I non soci che rinunceranno alla gita dopo l'emissione dell'assicurazione saranno comunque tenuti al pagamento delle relative quote di assicurazione ed iscrizione.

**Modalità di iscrizione:** Telefonando al capogita dalle ore 19,00 alle 21,00 al numero sopra indicato.

**Termine per le iscrizioni:** 4 giugno ore 21,00, dopo tale data l'accettazione sarà subordinata alla verifica di disponibilità di posti nel rifugio. Pagamento del Rifugio da effettuare entro il 5 giugno per cui chi dovesse rinunciare oltre quella data, non sarà rimborsato della relativa quota.

**Raccomandazioni:** Obbligatori, pena l'esclusione dalla gita, scarponi da trekking, abbigliamento idoneo, imbraco basso o completo, casco, kit da ferrata **A NORMA**, guanti da ferrata. La sottosezione è dotata di scarpette da arrampicata e di alcuni imbrachi per chi non ne fosse provvisto. Si invita a partecipare solo se in buone condizioni di salute, durante le escursioni si prega di attenersi alle indicazioni del capogita che, in caso di necessità, potrà apportare modifiche al programma.

Per il pernottamento obbligatorio il sacco lenzuolo o sacco a pelo, ciabatte e il necessario per l'igiene personale.